

# 新北市汐止區農會附設新北市私立汐農幼兒園 113 學年度作息表

時間	一	二	三	四	五
7：30~8：10	寶貝入園~角落探索活動				
8：15~8：55	出汗性大肌肉活動				
9：00~9：40	點心時間				
9：45~11：00	主題探索				
11：05~11：30	繪本欣賞/經驗分享				
11：40~12：30	美味午餐				
12：30~14：00	潔牙/整被/甜蜜夢鄉				
14：00~14：30	起床收拾、服裝儀容整理				
14：30~15：00	唱遊律動/故事欣賞				
15：00~15：35	點心時間				
15：40~16：00	學習回顧與分享/整理書包儀容				
16：00~	放學囉~~~平平安安回家				
*教學活動可視班級情況及需要做彈性調整					